

# 災害支援者へのメンタルヘルスケアの 必要性とその課題

日時：2015年3月15日（日） 17:30～19:30（開場 17:15）

会場：TKP ガーデンシティ仙台勾当台 ホール2 （入場無料）

## 【プログラム】

- 『支援者のためのリフレッシュプログラム』実践報告（17:30～）

山根 一毅 - 公益財団法人日本YMCA同盟/主任主事 -

- 「災害支援者へのメンタルヘルスケアの必要性とその課題」

基調講演（17:45～）

中谷 三保子 - 帝京平成大学名誉教授/臨床心理学博士 -

公開議論（18:35～）

遠藤 智栄 - 支援者のための支援センターTOMONY(トモニー)/共同代表 -

大江 浩 - 公益社団法人日本キリスト教海外医療協会/事務局長 -

中谷 三保子 - 同上 -

### ▼コーディネーター

田尻 佳史 - 特定非営利活動法人日本NPOセンター/常務理事 -

東日本大震災の発災からまもなく4年、これからが本番といわれる被災地の復興の“担い手”として、NPOやNGOなどの役割は益々大きくなっています。一方、発災当初から復興を支えてきた団体の中には、目の前の支援活動に追われる中で心身ともに疲弊してしまい、休職や離職に繋がる例も出てきており、今後の復興の担い手が失われるという深刻な課題となっています。

2014年1月より日本NPOセンター・日本YMCA同盟の協働事業として開始した《支援者のためのメンタルケア事業》では、臨床心理の専門家や支援者ケアの実践者などを講師に迎え、被災地のNPO・NGO役職員を対象とした宿泊型研修『支援者のためのリフレッシュプログラム』を実施しています。

支援者が、そして私達がともに被災地の復興に取り組み続けるためにはどのようなケアが必要となるのか。これまでの同プログラムの実践から得られた「支援者ケア」の可能性と課題を共有したいと思います。

また、支援者ケアに関心のあるNPO・NGOや専門家の皆様とともに、これからの支援者ケアの担い手やネットワークを生み出す連携の場とします。

※「支援者のためのリフレッシュプログラム」は、《タケダ・いのちとくらし再生プログラム》および北カリフォルニア日本文化コミュニティーセンター（JCCCNC）のご支援を受けて実施しています。



# フォーラムテーマ：「災害支援者へのメンタルヘルスカアの必要性とその課題」

## 《基調講演》

- 「支援者ケア」とは
- 「支援者のためのリフレッシュプログラム」から見てきた、支援者の「疲れ」とは
- 求められる「支援者ケアプログラム」の今後の展開

## 《公開議論》

阪神・淡路大震災以降、またこのたびの東日本大震災においても被災地で“支援者ケア”に携わってきた実践者を交えて、諸課題や支援の在り方に関する議論を行います。また今後起こり得る災害に備えた“支援者ケア”の担い手やネットワークを生み出す機会とします。

## 詳細

【日時】2015年3月15日(日) 17:30~19:30

【会場】TKP ガーデンシティ仙台勾当台 ホール2  
(仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2F)  
仙台市営地下鉄南北線 《勾当台公園駅》より徒歩1分

【定員】100名(先着順・要事前申込)

【共催】特定非営利活動法人日本NPOセンター  
公益財団法人日本YMCA同盟

【お申込み】FAX(03-3510-0856)または  
WEBサイトよりお申込みください。  
↓ ↓ ↓  
<http://www.inochi-kurashi.jp/news/1547.html>

【お問合せ】特定非営利活動法人日本NPOセンター (担当: 深野、坂口、三本)  
TEL: 03-3510-0855 FAX: 03-3510-0856  
公益財団法人日本YMCA同盟 (担当: 山根)  
TEL: 03-5367-6640 FAX: 03-5367-6641



## ◇参加申込書◇

FAX: 03-3510-0856 (特定非営利活動法人日本NPOセンター・深野行)

ふりがな		
ご所属		
ふりがな		
お名前		
ご連絡先	〒	
	TEL :	FAX :
	E-Mail :	

※定員を超えない限り、お申込受領等の通知はいたしませんので、直接会場にお越しください。

※ご記入いただいた個人情報は日本NPOセンターおよび日本YMCA同盟において適切に管理し、支援者へのケアに関する情報のご提供等に利用させていただきます。個人情報の取扱いに関する方針は日本NPOセンターのWEBサイト ([http://www.jnpoc.ne.jp/?page\\_id=105](http://www.jnpoc.ne.jp/?page_id=105)) および日本YMCA同盟のWEBサイト (<http://www.ymcajapan.org/privacy/index.html>) をご覧ください。